Ziółko Chia nasiona 250 g

Opis

Ziółko Chia nasiona to środek spożywczy, który składa się z nasion szałwii hiszpańskiej. Nasiona te są bogate w błonnik oraz tłuszcze. Mogą być stosowane w różnych potrawach, takich jak koktajle, sałatki, pieczywo czy desery. Produkt ma neutralny smak, co ułatwia jego wykorzystanie w codziennej diecie.

Składniki

Chia nasiona 100%.

Masa netto

250 g

Sposób użycia

Można spożywać bezpośrednio jako dodatek do sałatek, owsianki, musli, koktajli lub ugotowanych kasz. Dzienne spożycie nasion nie powinno przekraczać 15 g (ok. 3 łyżeczek).

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

- Produkt należy przechowywać w chłodnym, suchym miejscu.
- Nie stosować w przypadku nadwrażliwości lub alergii na składnik produktu.