

Siemie lniane złociste 250 g

Siemie lniane złociste 250 g

Opis

Siemie lniane złociste można przed zalaniem wodą również zemleć. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia lnianego można spożywać z dodatkiem mleka lub jogurtu. Mielone siemie lniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowywanej na bazie oleju lnianego i białego sera. Uwaga! Siemie lniane należy zemleć na świeżo bezpośrednio przed dodaniem do potraw.

Właściwości:

Preparat należy do szerokiej kategorii naturalnych środków przeznaczonych do stosowania doustnego. Stanowi bogate źródło cennych nienasyconych kwasów tłuszczowych, które pozytywnie wpływają na funkcjonowanie organizmu. Przede wszystkim normalizują poziom złego cholesterolu we krwi i ciśnienia tętniczego krwi, wspomagając działanie systemu sercowo-naczyniowego. Dodatkowo preparat stymuluje naturalne mechanizmy obronne zwiększając odporność organizmu. Korzystnie wpływa na stan skóry, włosów i paznokci. Wykazuje właściwości antyoksydacyjne, neutralizując działanie wolnych rodników.

Sposób użycia:

Stosować doustnie. 1 łyżkę siemienia lnianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Poczekać kilka minut często mieszając aż do uzyskania konsystencji kleiku. Przyjmować x 2-3/24.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Suplement diety jest środkiem spożywczym, którego celem

jest uzupełnienie normalnej diety. Suplement diety nie ma właściwości leczniczych.

- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci