

Prenatal DU0 – witaminy z DHA, laktoferyną i choliną dla kobiet w ciąży (od 13. tygodnia) i karmiących piersią – 60 + 30 kapsułek

Prenatal DU0 60 + 30 kapsułek

Prenatal DU0 to suplement diety dla kobiet w II i III trymestrze ciąży. Zawiera laktoferynę i żelazo, a także cholinę, DHA i kompleks niezbędnych składników wyselekcjonowanych pod względem korzystnego wpływu na matkę i dziecko, w odpowiednio wysokich porcjach rekomendowanych przez ekspertów, w tym PTGiP. Zgodnie z aktualnymi zaleceniami Prenatal DU0 zawiera tylko aktywną formę folianów (L-metylofolian wapnia) w rekomendowanej dziennej porcji 800 µg.

Prenatal DU0 to dwa rodzaje kapsułek zawierających składniki wyselekcjonowane pod kątem korzystnego wpływu na matkę i dziecko:

kapsułki twarde Prenatal CLASSIC zawierające ważne w II i III trymestrze witaminy i składniki mineralne (w tym aktywny folian, żelazo, witaminę D, witaminy B6 i B12, jod i selen), wzbogacone o laktoferynę i cholinę, w celulozowej, roślinnej kapsułce,

kapsułki żelatynowe Prenatal DHA zawierające wysokiej jakości kwasy omega-3, w tym rekomendowaną ilość (600 mg) DHA w dziennej porcji. Dla większego komfortu kobiet w ciąży, technologia matowej otoczki kapsułki redukuje nieprzyjemne odbijanie się rybą.

Czy wiesz, że już od pierwszych dni ciąży jesteś w stanie wpływać na rozwój i zdrowie swojego dziecka w przyszłości?

Oprócz genów, które dziecko dziedziczy po swoich rodzicach, pewne cechy można wykształcić poprzez dostarczenie odpowiednich składników odżywczych już w okresie ciąży. Dziedziczenie „ponad” genami nazywamy epigenetyką. Prenatal DUO zawiera formułę Epigenetic Nutrition Plan. Jest to zestaw składników o wysokiej przyswajalności w porcjach rekomendowanych przez Ekspertów. Poprzez swoje działanie (folian, cholina, witaminy B6, B12, DHA) już na etapie rozwoju płodu determinują one m.in. jego podatność na choroby cywilizacyjne i rozwój, a tym samym jakość życia.

WŁAŚCIWOŚCI SKŁADNIKÓW – dane naukowe:

Cholina wspiera prawidłowe funkcjonowanie wątroby i łożyska matki. Bierze także udział w przewodzeniu impulsów nerwowych i jest istotna dla rozwoju płodu, a w szczególności jego mózgu. Badania dowodzą, że suplementacja choliną w czasie ciąży przynosi korzyści dla szeregu funkcji fizjologicznych potomstwa takich jak funkcjonowanie mózgu, funkcje poznawcze, odporność na stres.

L-metylofolian wapnia to postać folianów (kwasu foliowego), która nie wymaga aktywacji metabolicznej i jest bezpośrednio wykorzystywana przez organizm matki i płodu^[9]. Spożywanie aktywnej formy folianów ma znaczenie dla ogółu populacji, a szczególnie kobiet z wolniejszym metabolizmem kwasu foliowego.

Metyl B12 (metylokobalamina) odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Cholina wraz z folianem, Metyl B12 i witaminą B6 wspomagają utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Prawidłowe stężenie tego związku we krwi matki ma wpływ na przebieg ciąży i zdrowie dziecka. Połączenie folianu z Metyl B12, witaminą B6 i choliną zapewnia maksymalne wykorzystanie działania folianów.

Jod wraz z selenem pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy, co ma wpływ na rozwój układu nerwowego dziecka i może odpowiadać za jego inteligencję w przyszłości.

Witamina D w zalecanej porcji dziennej 2000 j.m. jest ważna dla **prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci oraz wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.

Pirydoksało-5fosforan (B6) oraz metylokobalamina (MetylB12) to formy witamin gotowe do wykorzystania przez organizm.

Żelazo przyczynia się do prawidłowej produkcji hemoglobiny w czasie ciąży. Wskazuje się, że może wpływać na rozwój umysłowy dziecka. Zawarte w preparacie mikrokapsułkowane żelazo wykazuje wysoką biodostępność i funkcje ochronne dla żołądka. Połączenie żelaza z folianem oraz witaminami B6 i B12 aktywnie wspiera procesy krwiotworzenia. Wyniki badania obserwacyjnego wykazały, iż 100% badanych ciężarnych Polek wymagało suplementacji żelaza wg kryteriów PTGiP.

Laktoferyna to glikoproteina wiążąca żelazo z diety i odpowiedzialna za jego wykorzystanie przez krwinki czerwone, co ma szczególne znaczenie u kobiet od II trymestru ciąży. Laktoferyna ma również wpływ na funkcje układu odpornościowego. Rozważa się udział laktoferyny w utrzymaniu prawidłowego terminu porodu ze względu na dane dotyczące modulowania przez nią procesów zapalnych i ograniczania skracania szyjki macicy.

DHA jest niezbędny do rozwoju układu nerwowego dziecka. Jego dostarczanie podczas ciąży jest szczególnie istotne dla **rozwoju mózgu oraz siatkówki oka dziecka. Rekomendacje grupy Ekspertów Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników zostały oparte o dowody naukowe o najwyższym poziomie wiarygodności dotyczące wpływu DHA na redukcję ryzyka porodu przedwczesnego (<34. t.c.). Ze względu na niskie spożycie tego kwasu tłuszczowego w populacji polskiej, zaleca się stosowanie porcji nie mniejszej niż 600 mg/dzień przez cały okres ciąży. W przypadku kobiet z grupy wysokiego ryzyka porodu przedwczesnego rekomendowana jest porcja wyższa – 1000 mg/dobę. Prenatal DUO produkowany jest zgodnie z wytycznymi autorskiego programu Nutropharma Quality System (NQS), który

gwarantuje najwyższą jakość produktów marki NutroPharma. Twoja satysfakcja, bezpieczeństwo i zdrowie to nasz absolutny priorytet, dlatego połączyliśmy zaawansowaną wiedzę naukową z najwyższymi standardami produkcji oraz nadobowiązkową certyfikacją niezależnego laboratorium.