

Pestki dyni łuskane 1000g

MedFuture

Opis produktu

MedFuture Pestki dyni łuskane to źródło witamin i składników mineralnych

Pestki dyni to płaskie, owalne pestki o jasnozielonym zabarwieniu – wewnątrz rdzeń jest kremowy, ale okrywa nasienna jest biała. Pestki dyni są tradycyjnie kojarzone z kuchnią środkowoamerykańską, meksykańską i indiańską. Popularność pestek dyni skłoniła firmy do uprawy ich w celu uzyskania smacznych i pożywnych nasion, podobnie jak słoneczniki, a następnie suszenia ich lub wykorzystywania do produkcji oleju. Pestki dyni zawierają mangan, tryptofan, magnez, miedź, fosfor, cynk, żelazo, białka, kwasy omega, a także mniejsze ilości witamin z grupy B. Nasiona dyni zawierają również fitosterol, związek organiczny, który jest również korzystny dla zdrowia.

Składniki:

100% pestki dyni