

Olimp Zielona Herbata ekstrakt 60 kapsułek

Olimp Zielona Herbata ekstrakt 60 kapsułek

Opis

Olimp Green Zielona Herbata ekstrakt jest suplementem diety zawierającym naturalny antyutleniacz.ekstrakt z liści zielonej herbaty (*Camellia sinensis* L.), substancja wypełniająca – celuloza mikrokryształiczna; substancja przeciwbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych; kapsułka – żelatyna.

Składniki

Ekstrakt z liści zielonej herbaty (*Camellia sinensis* L.), substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna; substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych; kapsułka: żelatyna.

Informacja żywieniowa	1 kapsułka	2 kapsułki
Ekstrakt zielonej herbaty (55% EGCG)	250 mg	500 mg
w tym: polifenole	249 mg	498 mg
w tym: katechiny	200 mg	400 mg
w tym: 3-galusan (-) epigalokatechiny	137,5 mg	275 mg
w tym: kofeina	< 4 mg	< 8 mg

Właściwości składników

Substancje polifenolowe zielonej herbaty między innymi zmniejszają degradację witaminy C w organizmie i przedłużają jej aktywność, przez co wykazują silne działanie przeciwzapalne, przeciwbakteryjne, a także ograniczają rozwój bakterii *Helicobacter Pylori*. Ponadto polifenole posiadają zdolność usuwania metali ciężkich i izotopów radioaktywnych z diety oraz mają właściwości ściągające i łagodzące podrażnienia błony śluzowej przewodu pokarmowego.

Zalecane dzienne spożycie

1 kapsułka 1-2 razy dziennie, najlepiej po posiłku. Przy odchudzaniu kapsułki należy przyjmować 30 min. przed posiłkami.