

Olimp Vita-Min Multiple Sport 40+ – 60 kapsułek

Olimp Vita-Min Multiple Sport 40+ – 60 kapsułek

Opis:

Olimp Vita-Min Multiple Sport 40+ to dwufazowy suplement diety w postaci kapsułek, stworzony z myślą o osobach dorosłych powyżej 40. roku życia, prowadzących aktywny tryb życia. Produkt łączy w sobie kompozycję witamin, minerałów oraz ekstraktów roślinnych, które wspierają prawidłowe funkcjonowanie organizmu, regenerację po wysiłku fizycznym oraz utrzymanie dobrego samopoczucia na co dzień.

Składniki:

witaminy (mikrokapsułkowany kwas L-askorbinowy (PureWay-C) – witamina C, octan DL-alfa-tokoferylu – witamina E, amid kwasu nikotynowego – niacyna, cyjanokobalamina – witamina B12, chlorowodorek pirydoksyny – witamina B6, monoazotan tiaminy – witamina B1, ryboflawina – witamina B2, octan retinylu – witamina A, D-pantotenian wapnia – kwas pantotenowy, menachinon-7 – witamina K, cholekalcyferol – witamina D, kwas pteroilomonoglutaminowy – foliany, D-biotyna – biotyna), 10,5%, ekstrakt z owoców palmy sabałowej (*Serenoa repens* J.K. Small), 5,2%, ekstrakt z korzenia Ashwagandhy KSM-66 (*Withania somnifera* L. Dunal), substancja wypełniająca – celuloza mikrokryształiczna; substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; kapsułka (składniki otoczki – żelatyna, tlenki i wodorotlenki żelaza).

Składniki	1 kapsułka	% RWS*
Witamina A	1000 µg	125%
Witamina D	10 µg	200%
Witamina E	24 mg	200%

Witamina K	75 µg	100%
Witamina C	290 mg	362%
Tiamina (witamina B1)	19,4 mg	1763%
Ryboflawina (witamina B2)	19,6 ,g	1400%
Niacyna	31 mg	194%
Witamina B6	18,8 mg	1343%
Kwas foliowy	400 µg	200%
Witamina B12	23 µg	920%
Biotyna	100 µg	200%
Kwas pantotenowy	12 mg	200%
Ekstrakt z palmy sabałowej (Serempera repens J.K. Small)	100 mg	—
Ekstrakt Ashwagandhy HSM-66w tym:witanolidy (5%)	50 mg2,5 mg	—

*% RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Właściwości składników :

VITA-PLEX SPORT – kapsułka 1:

Witamina A wspiera specjalizację komórek i tworzenie fotoreceptorów, co jest niezbędne dla prawidłowego wzroku.

Witamina C wspomaga regenerację po wysiłku fizycznym i redukuje stany zapalne.

Witamina E chroni błony komórkowe mięśni przed uszkodzeniami oraz wspiera wydolność fizyczną.

Witaminy z grupy B regulują pracę układu nerwowego i odpornościowego oraz wspierają metabolizm energetyczny mięśni.

Witamina D jest niezbędna dla prawidłowej budowy i przebudowy tkanki kostnej.

Kwas pantotenowy (B5), będący składnikiem koenzymu A, wspomaga przetwarzanie tłuszczów, węglowodanów i białek oraz udział w cyklu Krebsa.

Biotyna bierze udział w syntezie DNA, wspiera tworzenie nowych komórek oraz proces glukoneogenezy.

Ekstrakt z owoców palmy sabałowej wspiera zdrowie układu moczowo-płciowego.

Ekstrakt z korzenia Ashwagandhy działa adaptogennie, wspiera odporność i zwiększa odporność na stres fizyczny.

CHELA-MIN SPORT – kapsułka 2:

Minerały w formie chelatów aminokwasowych Albion zapewniają lepszą przyswajalność i minimalizują podrażnienia żołądka.

Mangan wspiera neutralizację wolnych rodników tlenowych.

Cynk działa antyoksydacyjnie i wspiera odporność organizmu.

Magnez uczestniczy w produkcji i transporcie energii oraz poprawia tolerancję wysiłku fizycznego.

Wapń wspiera krzepnięcie krwi, prawidłową pracę mięśni i enzymów.

Potas reguluje równowagę kwasowo-zasadową i wodno-elektrolitową.

Jod jest niezbędny do produkcji hormonów tarczycy, wspiera metabolizm i kontrolę masy ciała.

Chrom wspomaga działanie insuliny i prawidłowy metabolizm węglowodanów.

Selen działa antyoksydacyjnie, współpracując z witaminą E w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Zalecane dzienne spożycie:

Należy spożywać 1 kapsułkę VITA-PLEX SPORT 40+ oraz 1 kapsułkę CHELA-MIN SPORT 40+ raz dziennie po posiłku głównym, popijając dużą ilością wody.

Masa netto

74,6 g