

# Olimp Vita-min Plus Dla Kobiet – 30 kapsułek

## **Wskazania:**

Olimp Vita-min Plus Dla Kobiet zawiera bioaktywne wyciągi roślinne, w szczególności ekstrakt izoflawonów sojowych w połączeniu z wyciągiem dzięgi chińskiego, nazywanym często „kobiecy żęńszeniem”- mogą korzystnie wpływać na stan i funkcjonowanie układu hormonalnego. To wyjątkowe połączenie bioaktywnych składników roślinnych może pomagać w przywróceniu regularności cykli miesięczkowych, może działać łagodząco na skutki bolesnej menstruacji oraz uciążliwe objawy menopauzy (uderzenia gorąca, złe samopoczucie zmienne nastroje). Izoflawony sojowe mogą pomagać zachować dobre samopoczucie podczas menopauzy i łagodzić jej przebieg.

## **Właściwości:**

Produkt zawiera specjalnie dobrany zestaw składników pokarmowych, uwzględniający potrzeby odżywcze organizmu kobiet. W jego skład wchodzi najważniejsze substancje wpływające na nastrój, samopoczucie, wygląd i zdrowie fizyczne. Obecność witamin z grupy B doskonale wspiera pracę systemu nerwowego, łagodzi stres i zmienne nastroje. Witaminy grupy B wspólnie z magnezem, miedzią, wapniem oraz kwasem foliowym mogą łagodzić przykre stany towarzyszące menopauzie i zespołowi napięcia przedmiesiączkowego, takie jak: drażliwość, senność, bóle głowy, wzdęcia czy bolesność piersi.

## **Zalecane dzienne spożycie:**

Suplement najlepiej przyjmować w ilości 1 kapsułki na dobę.

## **Składniki:**

Składniki mineralne (węglan wapnia , jabłczan wapnia\*, chelat aminokwasowy magnezu\*, tlenek magnezu, chlorek potasu , chelat aminokwasowy cynku\* (Chelazome®) , kompleks aminokwasowy potasu\* , chelat aminokwasowy managanu\*, chelat aminokwasowy

żelaza\* (Ferrochel®) , kompleks aminokwasowy selenu\*, chelat aminokwasowy chromu\* (Chelavite®), chelat aminokwasowy miedzi\* (Chelazome®), chelat aminokwasowy molibdenu\*, jodek potasu), witaminy (octan retinyłu – wit. A, cholekalcyferol – wit. D, octan D-alfa tokoferylu – wit. E, kwas L-askorbinowy – wit. C, monoazotan tiaminy – wit. B1, ryboflawina – wit. B2, niacyna, chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6, kwas foliowy, cyjanokobalamina – wit. B12, biotyna, pantotenian wapnia), ekstrakt skrzypu polnego, ekstrakt z żeń-szenia Dong Quai, ekstrakt izoflawonów sojowych, stearynian-magnezu – substancja przeciwbrylająca, celuloza mikrokrystaliczna – substancja wypełniająca, żelatyna – otoczka kapsułki.

| Składniki                            | 1 kapsułka | %RWS* |
|--------------------------------------|------------|-------|
| Witamina A                           | 800 µg     | 100%  |
| Witamina D                           | 5 µg       | 100%  |
| Witamina E                           | 12 mg      | 100%  |
| Witamina C                           | 80 mg      | 100%  |
| Witamina B1                          | 1,1 mg     | 100%  |
| Witamina B2                          | 1,4 mg     | 100%  |
| Niacyna (witamina B3)                | 16 mg      | 100%  |
| Witamina B6                          | 1,4 mg     | 100%  |
| Kwas foliowy                         | 200 µg     | 100%  |
| Witamina B12                         | 2,5 µg     | 100%  |
| Biotyna                              | 50 µg      | 100%  |
| Kwas pantotenowy                     | 6 mg       | 100%  |
| Ekstrakt izoflawonów sojowych w tym: | 10 mg      | –     |
| izoflawony sojowe                    | 4 mg       | –     |
| Ekstrakt z żeń-szenia Don Quai       | 50 mg      | –     |
| Ekstrakt skrzypu polnego w tym:      | 50 mg      | –     |
| krzemionka                           | 3,5 mg     | –     |
| Ekstrakt pieprzu czarnego            | 1 mg       | –     |

|                  |        |      |
|------------------|--------|------|
| Kwas hialuronowy | 2 mg   | –    |
| Wapń             | 150 mg | 19%  |
| Magnez           | 70 mg  | 18%  |
| Potas            | 40 mg  | 2%   |
| Cynk             | 10 mg  | 100% |
| Żelazo           | 1 mg   | 7%   |
| Mangan           | 1 mg   | 50%  |
| Miedź            | 150 µg | 15%  |
| Jod              | 150 µg | 100% |
| Chrom            | 50 µg  | 125% |
| Selen            | 30 µg  | 54%  |

\*%RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Zalecane dzienne spożycie: 1 kapsułka raz dziennie po posiłku głównym, popijając dużą ilością wody lub inaczej po konsultacji z lekarzem.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Suplement diety jest środkiem spożywczym, którego celem jest uzupełnienie normalnej diety. Suplement diety nie ma właściwości leczniczych.

Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.

Przechowywać w temperaturze pokojowej.

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik suplementu.