

Olimp L-Karnityna 500 Forte Plus – 60 kapsułek

Olimp L-Karnityna 500 Forte Plus – 60 kapsułek

Opis

Olimp L-Karnityna 500 Forte Plus to suplement diety zawierający składniki wspierające proces wykorzystania tłuszczów jako źródła energii. L-karnityna jest związkiem naturalnie występującym w organizmie, odgrywającym kluczową rolę w transporcie kwasów tłuszczowych do mitochondriów, gdzie ulegają one przemianie energetycznej. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.

Składniki

L-winian L-karnityny, chlorowodorek L-ornityny, chlorowodorek L-argininy, chlorek chromu (III), substancja wypełniająca – celuloza mikrokryształiczna, substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, kapsułka (żelatyna – składnik otoczki, barwnik: E 172)

Składnik	1 kapsułka	%RWS*	3 kapsułki	%RWS*
Winian L-karnityny, w tym:	745 mg	–	2235 mg	–
L-karnityna	500 mg	–	1500 mg	–
L-ornityna	50 mg	–	150 mg	–
L-arginina	30 mg	–	90 mg	
Chrom	50 µg	125%	150 µg	375%

*%RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Właściwości składników

Wsparcie w redukcji nadwagi – L-karnityna ułatwia wykorzystanie tłuszczu jako źródła energii, co sprzyja szybszemu spalaniu tkanki tłuszczowej.

Transport tłuszczów do mitochondriów – odpowiada za

przenoszenie kwasów tłuszczowych do miejsc, w których są one przekształcane w energię.

Aktywacja enzymów spalających tłuszcz – zwiększa wydajność procesów metabolicznych związanych z rozkładem tłuszczu.

Obecność chromu – wspiera prawidłowe funkcjonowanie metabolizmu białek, tłuszczów i węglowodanów.

Utrzymanie stabilnego poziomu glukozy – chrom pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, co redukuje napady głodu i zmniejsza ochotę na słodkie.

Zalecane dzienne spożycie

Preparat przeznaczony do stosowania doustnego. Uzupełnienie diety: 1 kapsułka 1-2 razy dziennie pomiędzy posiłkami. Podczas odchudzania: 1 kapsułka 2-3 razy dziennie ok. 30min. przed posiłkiem. Wspomaganie wysiłku: 2-3 kapsułki ok. 30 min. przed wysiłkiem. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.