

# **Olímp Gold Omega 3 1000mg – 60kapsułek miękkich**

## **Olímp Gold Omega 3 1000 mg, 60 kapsułek miękkich**

OLÍMP GOLD OMEGA silne serce i układ nerwowy suplement diety zawierający wysokiej jakości olej z ryb zimnowodnych, bogaty w kwasy tłuszczowe omega-3.

Najwyższej jakości – unikalny na rynku koncentrat oleju rybiego o bardzo wysokim stężeniu 65%.

### **Akcja**

Jak kwasy tłuszczowe omega-3 wpływają na poziom cholesterolu?

Wyniki wielu badań pokazują, że przyjmowanie nawet niewielkich dawek kwasów omega-3 korzystnie wpływa na pracę układu sercowo-naczyniowego. Ich dodatkowa podaż w diecie obniża poziom trójglicerydów i podwyższa korzystny cholesterol HDL oraz ogranicza krzepliwość krwi, co działa ochronnie na pracę serca i układu krążenia.

Jak kwasy omega-3 wspomagają pracę układu nerwowego?

Za prawidłowe funkcjonowanie neuronów odpowiadają kwasy

omega-3. Są ważnym składnikiem wysoce aktywnej tkanki nerwowej, zwłaszcza kory mózgowej i siatkówki. Zwiększenie ich spożycia skutecznie poprawia nastrój i odgrywa ważną rolę w rozwoju układu nerwowego.

Czy kwasy tłuszczowe omega-3 mogą pomóc w redukcji tkanki tłuszczowej?

Kwasy omega-3 to jeden z kluczowych składników diety wspomagającej odchudzanie. Osoby, które systematycznie spożywają zalecaną dawkę kwasów omega-3 wykazują ubytek tkanki tłuszczowej oraz spadek BMI. Kwasy omega-3 działają hamująco na tworzenie tkanki tłuszczowej i aktywnie mobilizują jej rozpad.

Dawkowanie

Zalecana dzienna porcja: 1 kapsułka dziennie

Kompozycja

olej rybi (źródło kwasów omega-3), żelatyna, woda, glicerol – składnik otoczki, octan DL-alfa tokoferylu (witamina E)

Substancje czynne

Informacje żywieniowe 1 kapsułka

Olej rybi (65% kwasów tłuszczowych omega-3) 1000 mg

łącznie z:

33% kwas eikozapentaenowy (EPA) 330 mg

22% kwas dokozaheksaenowy (DHA) 220 mg

10% innych kwasów tłuszczowych omega-3 100 mg

Witamina E 6,7 mg (56% ZDS\*)

\*% RDA Procent zalecanego dziennego spożycia na porcję

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci.