Oleofarm Olej z pestek dyni tłoczony na zimno płyn 250 ml

Opis

Oleofarm Olej dyniowy otrzymywany jest poprzez tłoczenie pestek dyni i wyróżnia się charakterystyczną dla nich ciemnozieloną barwą oraz unikalnym smakiem i zapachem. Z tego względu stanowi wspaniały dodatek do zup, surówek, sałatek, gotowanych warzyw i innych potraw przygotowywanych na zimno. Doskonale nadaje się również do przyrządzania deserów. Olej dyniowy charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT- Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe). Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi]. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Składniki

Olej z pestek dyni tłoczony na zimno, przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli.

Składnik	Ilość na 100 ml
Wartość energetyczna (energia)	3389 kJ/824 kcal
Tłuszcz	91,6 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	17,1 g
Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	30,7 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	43,8 g
Węglowodany	0 g

Cukry	0 g
Białko	0 g
Sól	0 g
Omega-6 (kwas linolowy)	43,4 g
Omega-9 (kwas oleinowy)	29,9 g

Przeznaczenie produktu

Olej z pestek dyni Oleofarm to produkt spożywczy przeznaczony do spożywania jako dodatek do dań na zimno.

Sposób użycia

Stosuj jako dodatek do potraw i deserów na zimno. Na oleju dyniowym nie należy podgrzewać ani smażyć potraw.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik produktu.