

Oleofarm olej z ostropestu tłoczony na zimno 500 ml

Oleofarm olej z ostropestu tłoczony na zimno 500 ml

Opis

Oleofarm olej z ostropestu tłoczony na zimno otrzymywany jest z wysokiej jakości owoców ostropestu plamistego (*Silybum marianum* L.) metodą tłoczenia na zimno. Olej ten charakteryzuje się wyraźnym aromatem. Z tego względu stanowi doskonały dodatek do surówek, sałatek i innych potraw przygotowywanych na zimno. Olej z ostropestu charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym wielonienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT), do których należą kwasy omega-3 i omega-6. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi]. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Składniki

olej z owoców ostropestu plamistego tłoczony na zimno, przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli.

Wartość odżywcza 100 ml:	
Wartość energetyczna (energia)	3374 kJ/820 kcal
Tłuszcz, w tym:	91,2 g
Kwasy tłuszczowe nasycone	19 g

Kwasy tłuszczowe jednonienasycone	25 g
Kwasy tłuszczowe wielonienasycone	47,2 g
Węglowodany, w tym:	0 g
cukry	0 g
Białko	0 g
Sól	0 g

Pozostałe:

Omega-6 (kwas linolowy) 46,6 g

Omega-9 (kwas oleinowy) 24,1 g

Pozostałe: Omega-6 (kwas linolowy) 46,6 g Omega-9 (kwas oleinowy) 24,1 g

UWAGA!

Może wytrącić się naturalny osad. Przechowywać w temperaturze pokojowej.