

OleoVitum Olej z Czarnuszki tłoczenia na zimno – 250ml

Olej z Czarnuszki tłoczenia na zimno OleoVitum – 250ml

Właściwości:

Olej pozyskiwany z nasion czarnuszki siewnej metodą tłoczenia na zimno, posiada charakterystyczny dla nich smak i zapach. Olej z czarnuszki charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych, do których należą kwasy tłuszczowe omega-6. Kwasem tłuszczowym z rodziny omega-6 jest kwas linolowy (LA), który pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 10g LA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi].

Witaminy w oleju z czarnuszki:

Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

Witamina A pomaga zachować zdrową skórę.

Stosowanie:

Dorośli – 5 ml (1 łyżeczka) dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Skład:

olej z nasion czarnuszki siewnej tłoczony na zimno (99,6%),
octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E), palmitynian retinylu
(witamina A)

Skład w momencie publikacji. Aktualne INCI znajduje się na
stronie producenta i/lub opakowaniu.