

Vita Min Multiple Sport 40+ Olimp – 60kapsułek

Vita-Min Multiple Sport 40+ to preparat multiwitaminowy opracowany z myślą o osobach aktywnych powyżej 40 roku życia.

Vita-Min Multiple 40+ jest dedykowany osobom, które

- dążą do zachowania zdrowia i witalności,
- chcą ułatwić procesy metaboliczne organizmu,
- chcą poprawić swoją wydolność fizyczną,
- chcą uzupełniać swoją dietę w witaminy i minerały.

Ćwiczenia fizyczne, mimo wielu zalet, wiążą się z ryzykiem aktywacji stresu oksydacyjnego. Występuje, gdy zachwiana jest równowaga procesów utleniania i redukcji w organizmie, co skutkuje nadmiernym gromadzeniem się wolnych rodników w organizmie. Antyoksydanty, których funkcją jest neutralizacja ROS (Reactive Oxygen Species), nie są w stanie poradzić sobie z problemem na taką skalę. Wiek i związany z nim spadek tempa metabolizmu może również przyczynić się do powstania takich warunków, których konsekwencją (na poziomie molekularnym) może być uszkodzenie DNA, błon lipidowo-komórkowych i struktury aminokwasów oraz białka.

Fakt, że tlen może mieć również swoją „ciemną stronę” został odkryty już jakiś czas temu. Wiąże się to z jego toksycznością (w szczególności właściwością charakterystyczną dla RFT powstających z tlenu, czyli wolnych rodników tlenowych), które przy eliminacji homeostazy w organizmie – równowagi redoks – mogą prowadzić do uszkodzeń w sferze komórek lub tkanek. Dlatego między innymi kompleks witamin i minerałów zawarty w Vita-Min Multiple Sport 40+ przyczynia się do przywrócenia homeostazy u sportowców, zwłaszcza powyżej 40 roku życia.

VITA-PLEX SPORT® 40+

Składniki: witaminy (mikrokapsułkowany kwas L-askorbinowy

(PureWay-C®) – wit. C, octan DL-alfa-tokoferylu – wit. E, amid kwasu nikotynowego – niacyna, cyjanokobalamina – wit. B12, chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6, monoazotan tiaminy – wit. B1, ryboflawina – wit. B2, octan retinylu – wit. A, D-pantotenian wapnia – kwas pantotenowy, menachinon-7 – wit. K, cholekalcyferol – wit. D, kwas pteroilomonoglutaminowy – foliany, D-biotyna – biotyna), 10,5% ekstrakt z owoców palmy sabałowej (*Serenoa repens* J.K. Small), 5,2% ekstrakt z korzenia Ashwagandhy KSM-66 (*Withania somnifera* L. Dunal), substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna; substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; kapsułka (składniki otoczki – żelatyna, barwnik: E 171).

Witaminy	1 kapsułka	*%RWS
Witamina A	1000 µg	125%
Witamina D	10 µg	200%
Witamina E (mg α-TE)	24 mg	200%
Witamina K	75 µg	100%
Wit. C (PureWay-C®)	290 mg	362%
Tiamina (Witamina B1)	19,4 mg	1763%
Ryboflawina (Witamina B2)	19,6 mg	1400%
Niacyna (mg NE)	31 mg	194%
Witamina B6	18,8 mg	1343%
Kwas foliowy	400 µg	200%
Witamina B12	23 µg	920%
Biotyna	100 µg	200%
Kwas pantotenowy	12 mg	200%
Ekstrakt z palmy sabałowej (<i>Serenoa repens</i> J.K. Small)	100 mg	–
Ekstrakt Ashwagandhy KSM-66 w tym witanolidy (5%)	50 mg 2,5 mg	– –

*%RWS – referencyjna wartość spożycia

CHELA-MIN SPORT® 40+

Składniki: diglicynian magnezu** (chelat aminokwasowy magnezu), tlenek magnezu, diglicynian wapnia** (chelat aminokwasowy wapnia), chlorek potasu, węglan wapnia, diglicynian cynku** (chelat aminokwasowy cynku), substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna; substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych; diglicynian manganu** (chelat aminokwasowy manganu), selenian(IV) sodu, diglicynian żelaza(II)** (chelat aminokwasowy żelaza), diglicynian miedzi** (chelat aminokwasowy miedzi), chlorek chromu(III), jodek potasu, kapsułka (składniki otoczki – żelatyna, barwniki: E 132, E 171).

Składniki mineralne	1 kapsułka	*%RWS
Magnez***	190 mg	51%
Wapń***	100 mg	12,5%
Potas	75 mg	3,75%
Cynk**	15 mg	150%
Żelazo**	3 mg	21%
Mangan**	3 mg	150%
Miedź**	0,5 mg	50%
Jod	150 µg	100%
Chrom	150 µg	375%
Selen	75 µg	136%

* – %RWS – referencyjna wartość spożycia

** – wysokiej jakości, wysoko przyswajalne składniki mineralne (chelaty aminokwasowe minerałów ALBION®)

*** – chelaty aminokwasowe minerałów ALBION® w połączeniu z innymi związkami mineralnymi

Zalecana dzienna porcja: 1 kapsułka **VITA-PLEX SPORT® 40+** oraz 1 kapsułka **CHELA-MIN SPORT® 40+** raz dziennie po posiłku głównym, popijając dużą ilością wody.

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Uwaga: nie zaleca się stosować produktu u dzieci, kobiet w ciąży, planujących ciążę, karmiących piersią oraz w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Przed rozpoczęciem stosowania produktu zaleca się konsultację z lekarzem lub farmaceutą. Nie przyjmować łącznie z innymi preparatami witaminowo-mineralnymi. W okresie stosowania preparatu nie należy spożywać alkoholu oraz stosować leków nasennych, uspokajających czy przeciwlękowych.

Warunki przechowywania: przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.