

Naturell Ashwagandha 60 tabletek

Opis

Ashwagandha (*Withania somnifera*) suplement diety zawierający żeń-szeń indyjski, tradycyjnie stosowany w Ajurwedzie jako naturalny adaptogen. Rośliny adaptogenne, takie jak ashwagandha, pomagają organizmowi w przystosowaniu się do zwiększonego wysiłku fizycznego oraz wspierają odporność na stres, wywołując w organizmie stan podwyższonej odporności niespecyficznej. Regularne stosowanie może wspomagać równowagę psychofizyczną oraz przeciwdziałać uczuciu zmęczenia i wyczerpania.

Składniki

Substancje wypełniające: fosforany wapnia (fosforan diwapniowy), celuloza mikrokryształiczna; ekstrakt z Ashwagandhy (*Withania somnifera*); substancje glazurujące: kwasy tłuszczowe (kwas stearynowy), substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana; substancje glazurujące: hydroksypropylometyloceluloza, sole magnezowe kwasów tłuszczowych (stearynian magnezu); substancja wypełniająca: dwutlenek krzemu; substancja glazurująca: glikol polietylenowy. Może zawierać śladowe ilości ryb, soi i ich produktów pochodnych.

Składniki	1 tabletka
Ekstrakt z Ashwagandhy (<i>Withania somnifera</i>), standaryzowany na zawartość minimum 7% witanolidów	140 mg
– witanolidy	9,8 mg

Właściwości składników

Ashwagandha (*Withania somnifera*):

Wspiera odporność organizmu na stres i łagodzi jego skutki.

Wspomaga sprawność fizyczną i umysłową.

Zwiększa witalność i energię organizmu.

Wspiera odprężenie i relaks.

Korzystnie wpływa na dobre samopoczucie.

Pomaga w utrzymaniu prawidłowego rytmu snu.

Zalecane dzienne spożycie

Dorośli: 1 tabletka dziennie.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Nie należy stosować suplementu Naturell Ashwagandha w przypadku nadwrażliwości lub uczulenia na którykolwiek ze składników.

Osoby przyjmujące środki uspokajające przez zażyciem suplementu powinny uprzednio skonsultować z lekarzem.

Kobiety w ciąży i matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem.

Preparat jest suplementem diety, nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Produkt Naturell Ashwagandha należy przechowywać w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Chronić przed światłem oraz wilgocią.

Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspakajającym, nasennym, przeciwpadaczkowym, nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji.