

MedFuture Bez czarny kwiat – zioła do zaparzania – 50 g

MedFuture Super Food Bez czarny kwiat to naturalny susz kwiatowy z czarnego bzu, znany ze swoich korzystnych właściwości zdrowotnych. Wspiera układ odpornościowy, działa napotnie i rozgrzewająco, co czyni go idealnym wsparciem w okresie przeziębień. Dodatkowo, wykazuje działanie antyoksydacyjne, wspomaga krążenie krwi oraz może pomóc w utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy we krwi. Produkt jest jednoskładnikowy, bez dodatków, co czyni go odpowiednim dla osób poszukujących naturalnych rozwiązań. Kwiaty czarnego bzu można zaparzać na herbatę lub stosować w inhalacjach.

Bez czarny od wieków uznawany jest za jedną z najważniejszych roślin leczniczych. Napar z kwiatów bzu czarnego podany w postaci herbaty działa napotnie i pomaga organizmowi zwalczyć przeziębienie, a także oczyścić zatoki i drogi oddechowe.

Woda z kwiatów doskonale nadaje się do miejscowego stosowania na podrażnioną skórę, w tym na oparzenia słoneczne i trądzik, a także do przemywania oczu.

Przygotowanie naparu z kwiatów dzikiego bzu:

Suszone kwiaty czarnego bzu, w proporcji łyżeczka na szklankę, zalewamy wrzątkiem i pozostawiamy pod przykryciem na 3 do 5 minut. Do naparu możemy dodać odrobinę miodu.

Składniki:

100% bez czarny kwiat (*Sambucus nigra* L.).