

LenVitol Len mielony odtłuszczony 200+200 g

LenVitol Len mielony odtłuszczony 200+200 g

Opis

LenVitol Len mielony odtłuszczony to środek spożywczy, który zawiera mielone nasiona lnu uzyskane w procesie odtłuszczania. Produkt jest źródłem błonnika oraz składników odżywczych. Może być stosowany jako dodatek do różnych potraw, takich jak jogurty, owsianki czy koktajle. Idealny do wykorzystania w kuchni jako składnik wypieków oraz dań wegetariańskich lub wegańskich. Produkt nie zawiera sztucznych dodatków ani konserwantów.

Składniki

mielone nasiona lnu uzyskane w procesie odtłuszczania.

Wartość odżywcza – 100 g	
wartość energetyczna	332 kcal / 1381 kJ
białko	30,0 g
węglowodany	12,5 g
tłuszcz	10,0 g

Sposób użycia

1 łyżkę lnu mielonego złocistego zalać 3/4 szklanki gorącej wody. Odczekać kilka minut często mieszając do uzyskania kleiku. Można spożywać do 2-3 razy dziennie z dodatkiem mleka, owoców, soków, jogurtów, miodu, można też posłodzić lub

posolić. Len mielony jest również doskonałym dodatkiem do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik produktu.