

Len mielony 450 g

Oleofarm LenVitol, len mielony, 450g

Opis produktu

Len mielony pozyskiwany w procesie odtłuszczenia jest doskonałym składnikiem codziennej zbilansowanej diety. Nasiona lnu pospolitego korzystnie wpływają na pracę układu pokarmowego, wspomagają prawidłową perystaltykę jelit oraz ułatwiają prawidłowe wypróżnianie. Ponadto nasiona lnu nie zawierają glutenu. Produkt charakteryzuje się wysoką zawartością białka, błonnika pokarmowego i tłuszczów nienasyconych oraz niską zawartością sodu i nasyconych kwasów tłuszczowych.

Podanie

Uzupełnienie codziennej diety w składniki aktywne preparatu.

Sposób użycia

Wsyp 1 łyżeczkę mielonego siemienia lnianego do 3/4 szklanki gorącej wody. Odczekaj kilka minut, często mieszając, aż uzyskasz kleik. Można go jeść nawet 2-3 razy dziennie z dodatkiem mleka, owoców, soków, jogurtu lub miodu. Len mielony jest również doskonałym dodatkiem do zup, pieczywa, sosów i płatków śniadaniowych.

Składniki

Zmielone nasiona lnu (*Linum usitatissimum* L.) uzyskane w procesie odtłuszczenia (100%).

100 g produktu zawiera:

- wartość energetyczna 1291kJ / 311kcal,
- Tłuszcz 9g (w tym: kwasy tłuszczowe nasycone 1,1g, kwasy tłuszczowe jednonienasycone 1,7g, kwasy tłuszczowe wielonienasycone 6,2g), węglowodany 7g (w tym: cukry 2g), błonnik 38g, białko 32g, sól 0,15g.

Ważne wskazówki

Przechowywać w temperaturze pokojowej w suchym i ciemnym miejscu. Nie zawiera glutenu. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia.

Zawartość netto

450g