

# Ibuvit D3 4000 IU 90 kapsułek

## Opis

Ibuvit D3 4000 IU to produkt leczniczy zawierający witaminę D3 (cholekalcyferol), która wspiera prawidłową mineralizację kości oraz funkcjonowanie układu odpornościowego. Preparat jest przeznaczony dla osób dorosłych w celu uzupełnienia niedoborów witaminy D3.

## Składniki

Substancją czynną leku jest cholekalcyferol. Każda kapsułka zawiera 100 mikrogramów cholekalcyferolu równoważnego 4000 IU witaminy D.

Pozostałe składniki to: zawartość kapsułki: olej krokoszowy oczyszczony; skład otoczki kapsułki: żelatyna, glicerol, woda oczyszczona, triglicerydy kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha.

## Dawkowanie

Należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

**Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D u dorosłych z otyłością**

Zazwyczaj zalecana dawka to 4000 IU (1 kapsułka) na dobę, w miesiącach od października do kwietnia lub przez cały rok, jeśli nie jest zapewniona efektywna synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich.

Nie należy stosować innych leków, suplementów diety ani pokarmów zawierających witaminę D (cholekalcyferol), kalcytriolu lub innych metabolitów i analogów witaminy D bez nadzoru lekarza.

## **Działanie**

Ibuvit D3 4000 IU dostarcza organizmowi witaminę D3 (cholekalcyferol), która jest niezbędna do prawidłowego wchłaniania wapnia i fosforu. Dzięki temu wspomaga mineralizację kości, utrzymanie ich prawidłowej struktury oraz zdrowych zębów. Preparat dodatkowo wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego, co jest istotne dla ogólnej odporności organizmu.

## **Wskazania**

Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D (np. osteomalacja, osteoporoza) u dorosłych z otyłością [wskaźnik masy ciała (BMI)  $\geq 30$ ].

## **Kiedy nie stosować**

- jeśli pacjent ma uczulenie na cholekalcyferol lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6);
- jeśli u pacjenta stwierdzono podwyższone stężenie wapnia we krwi (hiperkalcemia) lub w moczu (hiperkalciuria);
- jeśli pacjent ma ciężką niewydolność nerek, kamienie w nerkach (kamica nerkowa) lub ma skłonność do powstawania kamieni w nerkach;
- jeśli u pacjenta stwierdzono podwyższone stężenie witaminy D we krwi (hiperwitaminoza witaminy D);
- u dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat;

– jeśli pacjentka jest w ciąży.

## **Działania niepożądane**

- Może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.
- Niektóre działania niepożądane mogą być poważne i mogą wymagać natychmiastowej pomocy lekarskiej.
- Należy natychmiast zgłosić się do lekarza, jeśli wystąpią objawy obrzęku naczynioruchowego, takie jak:
  - – obrzęk twarzy, języka lub gardła (krtani)
  - – trudności w połykaniu
  - – pokrzywka i trudności w oddychaniu

## **Ostrzeżenia i środki ostrożności**

Przed rozpoczęciem stosowania Ibutit D3 4000 IU należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą:

- jeśli pacjent przyjmuje niektóre leki stosowane w chorobach serca (np. glikozydy nasercowe, takie jak digoksyna);
- jeśli pacjent ma sarkoidozę (choroba układu odpornościowego, która może zwiększać stężenie witaminy D w organizmie);
- jeśli pacjent stosuje inne leki i (lub) suplementy diety zawierające witaminę D lub spożywa pokarmy bogate w witaminę D, ponieważ dodatkowe dawki witaminy D można przyjmować tylko pod nadzorem lekarza;
- jeśli pacjent przyjmuje dodatkowe dawki wapnia;
- jeśli istnieje prawdopodobieństwo, że pacjent będzie narażony na dużą ilość promieniowania słonecznego w czasie stosowania Ibutit D3 4000 IU (wystarczająca ekspozycja na światło słoneczne);
- jeśli pacjent ma uszkodzone lub chore nerki;

– jeśli leczenie witaminą D jest długotrwałe, gdyż w takim przypadku lekarz powinien kontrolować u pacjenta stężenie wapnia w surowicy i w moczu oraz sprawdzać czynność nerek, oznaczając stężenie kreatyniny we krwi.

## **Stosowanie innych leków**

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Jest to szczególnie ważne, jeśli pacjent stosuje:

- leki działające na serce lub nerki, takie jak glikozydy nasercowe (np. digoksyna) lub leki moczopędne z grupy tiazydów (np. bendroflumetiazyd). Jednoczesne stosowanie z witaminą D może powodować znaczny wzrost stężenia wapnia we krwi i w moczu;
- leki zawierające witaminę D, kalcytriol lub inne metabolity i analogi witaminy D, a także pokarmy bogate w witaminę D;
- aktynomycynę (lek stosowany w leczeniu pewnych postaci raka) i imidazolowe leki przeciwgrzybicze (np. klotrimazol i ketokonazol, leki stosowane w leczeniu grzybicy);
- leki przeciwpadaczkowe (przeciwdrgawkowe);
- barbiturany (leki nasenne, przeciwpadaczkowe);
- glikokortykosteroidy (hormony sterydowe, takie jak hydrokortyzon lub prednizolon);
- leki obniżające stężenie cholesterolu we krwi (takie jak kolestyramina lub kolestypol);
- niektóre leki stosowane w leczeniu otyłości, zmniejszające wchłanianie tłuszczów (np. orlistat);
- niektóre leki przeczyszczające (takie jak olej parafinowy);

- leki stosowane w hiperkalcemii (podwyższone stężenia wapnia we krwi), takie jak kalcytonina, etidronian, pamidronian;
- leki zobojętniające zawierające magnez lub glin (stosowane na zgagę i niestrawność);
- leki stosowane w leczeniu gruźlicy (np. ryfampicyna, izoniazyd)

## **Ciąża i karmienie piersią**

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Ibuvit D3 4000 IU jest przeciwwskazany u kobiet czasie ciąży i nie jest przeznaczony dla kobiet karmiących piersią.

## **Stosowanie leku u dzieci i młodzieży**

Ibuvit D3 4000 IU jest przeciwwskazany u dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat.

## **Prowadzenie pojazdów i maszyn**

Ibuvit D3 4000 IU nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwanie maszyn.