

# Ibuvit D3 2000 IU 60 kapsułek miękkich

## Opis

Ibuvit D3 2000 IU zawiera cholekalcyferol, identyczny z witaminą D naturalnie wytwarzaną w organizmie. Preparat wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego, przyczynia się do utrzymania zdrowych kości, zębów i mięśni oraz wspiera prawidłowe wchłanianie i wykorzystanie wapnia i fosforu. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych i dzieci powyżej 11 lat.

## Składniki

Substancją czynną jest cholekalcyferol.

Każda kapsułka zawiera 50 mikrogramów cholekalcyferolu równoważnego 2000 IU witaminy D.

Pozostałe składniki to: zawartość kapsułki: olej krokoszowy oczyszczony skład otoczki kapsułki: żelatyna, glicerol, woda oczyszczona, triglicerydy kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha.

## Dawkowanie

Należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty. Profilaktyka niedoboru witaminy D i stanów wynikających z niedoboru witaminy D u dorosłych oraz dzieci i młodzieży w wieku 11 lat i powyżej.

- Zazwyczaj zalecana dawka to 2000 IU (1 kapsułka) na dobę u pacjentów z prawidłową masą ciała, w miesiącach od października do kwietnia lub przez cały rok, jeśli nie jest zapewniona efektywna synteza skórna witaminy D w miesiącach letnich. Leczenie wspomagające w osteoporozie u dorosłych.

- Zazwyczaj zalecana dawka to 2000 IU (1 kapsułka) na dobę, niezależnie od pory roku.
- Profilaktyka niedoboru witaminy D u kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią, w porozumieniu z lekarzem.
- Zazwyczaj zalecana dawka to 2000 IU (1 kapsułka) na dobę, niezależnie od pory roku, chyba że lekarz zaleci inny sposób dawkowania.
- Nie należy stosować innych leków, suplementów diety ani pokarmów zawierających witaminę D (cholekalcyferol), kalcytriolu lub innych metabolitów i analogów witaminy D bez nadzoru lekarza.

### Sposób podania

Kapsułki należy połykać w całości, popijając wodą, najlepiej podczas głównego posiłku.

### Działanie

Witamina D zwiększa przyswajanie wapnia w jelitach i zmniejsza jego utratę przez nerki, co wspiera mineralizację i wytrzymałość kości. Brak odpowiedniego poziomu witaminy D u dzieci może powodować krzywicę, a u dorosłych – osteomalację.

### Wskazania

Ibuvit D3 2000 IU stosowany jest w profilaktyce niedoboru witaminy D u dorosłych z prawidłową masą ciała oraz u dzieci i młodzieży powyżej 11. roku życia. Preparat wspomaga leczenie osteoporozy u dorosłych i może być stosowany w profilaktyce niedoboru witaminy D u kobiet planujących ciążę, w ciąży i karmiących piersią, po konsultacji z lekarzem.

### Kiedy nie stosować

jeśli pacjent ma uczulenie na cholekalcyferol lub którykolwiek z pozostałych składników.

jeśli u pacjenta stwierdzono podwyższone stężenie wapnia we krwi (hiperkalcemia) lub w moczu (hiperkalciuria);

jeśli pacjent ma ciężką niewydolność nerek, kamienie w nerkach (kamica nerkowa) lub ma skłonność do powstawania kamieni w nerkach;

jeśli u pacjenta stwierdzono podwyższone stężenie witaminy D we krwi (hiperwitaminoza witaminy D);

u dzieci w wieku poniżej 11 lat.

#### Działania niepożądane

Może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Niektóre działania niepożądane mogą być poważne i mogą wymagać natychmiastowej pomocy lekarskiej.

Należy natychmiast zgłosić się do lekarza, jeśli wystąpią objawy obrzęku naczynioruchowego, takie jak:

obrzęk twarzy, języka lub gardła (krtani),  
trudności w połykaniu,  
pokrzywka i trudności w oddychaniu.

Do innych działań niepożądanych związanych ze stosowaniem Ibuvit D3 2000 IU należą:

Niezbyt często (występują u mniej niż 1 na 100 pacjentów)

Niezbyt często (występują u mniej niż 1 na 100 pacjentów): podwyższone stężenie wapnia we krwi (hiperkalcemia), podwyższone stężenie wapnia w moczu (hiperkalciuria).

Rzadko (występują u mniej niż 1 na 1000 pacjentów): wysypka, świąd, pokrzywka.

Częstość nieznana (nie może być określona na podstawie dostępnych danych): zaparcia, gazy (wzdęcia), nudności, ból brzucha, biegunka.

#### Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania leku D3 2000 IU należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą:

jeśli pacjent przyjmuje niektóre leki stosowane w chorobach serca (np. glikozydy nasercowe, takie jak digoksyna);

jeśli pacjent ma sarkoidozę (choroba układu odpornościowego, która może zwiększać stężenie witaminy D w organizmie);

jeśli pacjent stosuje inne leki i (lub) suplementy diety zawierające witaminę D lub spożywa pokarmy bogate w witaminę D, ponieważ dodatkowe dawki witaminy D można przyjmować tylko pod nadzorem lekarza;

jeśli pacjent przyjmuje dodatkowe dawki wapnia;

jeśli istnieje prawdopodobieństwo, że pacjent będzie narażony na dużą ilość promieniowania słonecznego w czasie stosowania leku Ibuvit D3 2000 IU (wystarczająca ekspozycja na światło słoneczne;

jeśli pacjent ma uszkodzone lub chore nerki;

jeśli leczenie witaminą D jest długotrwałe, gdyż w takim przypadku lekarz powinien kontrolować u pacjenta stężenie wapnia w surowicy i w moczu oraz sprawdzać czynność nerek, oznaczając stężenie kreatyniny we krwi.

należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie przechowywać w wysokich temperaturach. Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem.