Elmex żel przeciw próchnicy 25 g

Opis

Elmex to produkt leczniczy do stosowania na zęby. Żel z fluorem do stosowania w profilaktyce i leczeniu próchnicy oraz do leczenia nadwrażliwości szyjek zębowych u dorosłych i dzieci powyżej 6. roku życia.

Skład

Substancje czynne w 1 g żelu zawierają łącznie 12,5 mg fluoru (30,32 mg aminofluorku Olaflur, 2,87 mg aminofluorku Dectaflur i 22,1 mg sodu fluorku).
Pozostałe składniki to glikol propylenowy, hydroksyetyloceluloza, sacharyna, aromat jabłkowy, aromat mentonowy z limonenem i linalolem, aromat mięty pieprzowej z limonenem, linalolem i alkoholem benzylowym, cytronellolem, eugenolem i geraniolem, aromat mięty ogrodowej z limonenem, eugenolem, alkoholem benzylowym, linalolem, benzoesanem benzylu i woda oczyszczona. 1 cm żelu Elmex (w przybliżeniu 0,5 g żelu) odpowiada 6,25 mg fluorku.

Wskazania

Elmex z aminofluorkami przeznaczony jest do stosowania:

– profilaktycznie:

- do intensywnej profilaktyki próchnicy, zwłaszcza u dzieci, młodzieży oraz u osób szczególnie narażonych na próchnicę

- u pacjentów z aparatami ortodontycznymi, mostami lub częściowymi protezami,

– leczniczo:

- do remineralizacji wczesnych zmian próchnicowych,
- do leczenia nadwrażliwości szyjek zębowych.

Działanie

- Wysoce skuteczna formuła z aminofluorkiem
- Znacząco zmniejsza ryzyko wystąpienia próchnicy w porównaniu z samym codziennym szczotkowaniem zębów
- Remineralizacja próchnicy w jej początkowym stadium
- Leczenie nadwrażliwości szyjek zębowych

Dawkowanie

Stosowanie Elmex w domu:

- W profilaktyce próchnicy i leczeniu wczesnych zmian próchnicowych u dorosłych i dzieci powyżej 6. roku życia, lek Elmex stosuje się raz w tygodniu, najlepiej wieczorem przed snem. Należy nałożyć 1 cm żelu (w przybliżeniu 0,5 g, co odpowiada 6,25 mg fluorku) na szczoteczkę, następnie szczotkować zęby przez 2-3 minuty, po czym wypluć i wypłukać jamę ustną. Dzieci w wieku 6-8 lat powinny stosować Elmex tylko pod nadzorem dorosłych. Powinny one unikać połykania żelu podczas aplikacji, a po wyszczotkowaniu zębów wypluć i wypłukać jamę ustną. Elmex nie powinien być stosowany przed opanowaniem umiejętności odpluwania (u dzieci w wieku przedszkolnym – poniżej 6 lat).
- W leczeniu nadwrażliwości szyjek zębowych Elmex należy delikatnie nakładać palcem lub miękką szczoteczką na bolące powierzchnie.

W przypadku podwyższonego ryzyka próchnicy i w leczeniu nadwrażliwości szyjek zębowych podaną powyżej częstotliwość stosowania preparatu można zwiększyć. Dotyczy to szczególnie stosowania preparatu u pacjentów noszących aparaty ortodontyczne. Całkowity czas stosowania (szczotkowania i pozostawania w jamie ustnej) nie może przekroczyć 5 minut.

Stosowanie Elmex w gabinecie stomatologicznym:

Elmex może być podawany za pomocą specjalnych indywidualnych szyn plastycznych oraz łyżek do aplikacji, może być również nakładany bezpośrednio na powierzchnie żujące i do przestrzeni międzyzębowych przy użyciu tępej igły z napełnionej strzykawki jednorazowej. Powinno się zapewnić kontakt zębów z żelem przez 2-4 minuty, ale nie dłużej niż przez 5 minut. Po zabiegu należy wypłukać jamę ustną. Zalecana częstość tego typu aplikacji to około dwa razy w roku. U pacjentów szczególnie narażonych na próchnicę ten sposób aplikacji można stosować częściej. Aplikacja żelu za pomocą łyżek rekomendowana jest od 8. roku życia.

Przeciwwskazania

- Jeśli pacjent ma uczulenie na Olaflur, Dectaflur, Sodu fluorek lub którykolwiek z pozostałych składników leku.
- W przypadku patologicznych zmian złuszczających błony śluzowej jamy ustnej.
- U pacjentów z fluorozą kości i (lub) szkliwa.
- U osób, które nie kontrolują odruchu połykania (dzieci w wieku przedszkolnym – poniżej 6 lat, osoby niepełnosprawne).

Przechowywanie

Elmex należy przechowywać w miejscu niewidocznym i

niedostępnym dla dzieci. Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Działania niepożądane

Zaburzenia żołądkowo-jelitowe

- Bardzo rzadko: złuszczanie błony śluzowej jamy ustnej, powierzchowne nadżerki błony śluzowej jamy ustnej lub owrzodzenie jamy ustnej (owrzodzenia, ranki, pęcherze).
- Częstość nieznana: podrażnienie błony śluzowej jamy ustnej (zapalenie lub zaczerwienienie błony śluzowej jamy ustnej, dyskomfort lub pieczenie w jamie ustnej, zdrętwienie, obrzęk lub opuchlizna, stan zapalny, świąd jamy ustnej, zmiany odczuwania smaku, uczucie suchości w jamie ustnej, zapalenie dziąseł), nudności lub wymioty.

Zaburzenia immunologiczne

- Bardzo rzadko: nadwrażliwość (reakcje alergiczne)

Stosowanie innych leków

Elmex może oddziaływać:

- z lekami zawierającymi fluor (np. tabletkami zawierającymi fluor). Należy zaprzestać przyjmowania wewnętrznie związków fluoru na jeden dzień przed i jeden dzień po zastosowaniu leku Elmex;
- z produktami, które mogą tworzyć pianę (anionowe środki powierzchniowo czynne lub inne duże cząsteczki anionowe, np. detergenty);
- z wapniem (np. w mleku), magnezem i glinem (zawartymi w lekach stosowanych w dolegliwościach żołądkowych do zobojętniania kwasu żołądkowego, zwanymi lekami zobojętniającymi). Jeżeli te substancje zostaną przyjęte bezpośrednio po zastosowaniu leku Elmex, może dojść do

zmniejszenia skuteczności fluorków.

Ciąża i karmienie piersią

- Ciąża: nie ma dowodów na zagrożenie płodu wskutek przyjmowania fluorków. W razie konieczności można rozważyć stosowanie leku Elmex w okresie ciąży.
- Karmienie piersią: badania dowiodły, że fluorki przenikają do mleka kobiecego. Nie można wykluczyć ryzyka dla dziecka. Po konsultacji z lekarzem należy podjąć decyzję, czy przerwać karmienie piersią, czy przerwać stosowanie leku Elmex.

Stosowanie u dzieci i młodzieży

Dzieci w wieku 6-8 lat powinny stosować lek Elmex tylko pod nadzorem dorosłych.

Prowadzenie pojazdów i maszyn

Elmex nie ogranicza zdolności prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługi urządzeń mechanicznych w ruchu.

Ostrzeżenia

Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

- Ponieważ Elmex zawiera aromat mięty pieprzowej i olejek z mięty ogrodowej, osoby z astmą oskrzelową i innymi zaburzeniami dróg oddechowych przed zastosowaniem powinny skonsultować się z lekarzem lub lekarzem stomatologiem.

- Po aplikacji Elmex należy zaprzestać systemowego podawania fluoru (np. tabletek zawierających fluor) na jeden dzień przed i jeden dzień po zastosowaniu.