

Olej z Czarnuszka tłoczony na zimno EkaMedica – 250ml

EKAMEDICA Olej z nasion czarnuszki – 250ml

Ekamedica Olej z nasion czarnuszki to bogactwo kwasów tłuszczowych oraz witamin, które pozytywnie wpływają na funkcjonowanie organizmu oraz wygląd skóry.

Olej z czarnuszki posiada wiele właściwości zdrowotnych, dzięki którym znalazł zastosowanie jak środek m.in. na wrzody i liczne alergie.

Jako środek kosmetyczny sprawdza się jako antidotum na trądzik czy łupież.

Natomiast w kuchni jest wartościowym dodatkiem do potraw na zimno, który nadaje im korzenny smak. Czarnuszka była nazywana „Złotem Faraonów”. Znana również jako czarny kminek egipski od wieków ceniona jest ze względu na charakterystyczny, dość intensywny, pieprzno-korzenny smak. Sprawia to, że stosowana jest również jako przyprawa.

O popularności i wielości zastosowań oleju z czarnuszki przesądza jego skład. Zawiera on m.in.: olejki eteryczne, saponiny oraz witaminy) głównie E, biotynę i β -karoten, B1, B2, B3 oraz B7), ale również nienasycone kwasy tłuszczowe, w tym zwłaszcza kwasy linolowy i linolenowy.

SPOSÓB UŻYCIA

1 łyżeczki (5 ml) bezpośrednio do spożycia lub jako dodatek do potraw.

Spożywać wyłącznie na zimno.

Osad jest pochodzenia naturalnego, a przed użyciem należy wstrząsnąć.

Przechowywać w suchym, chłodnym i ciemnym miejscu, w temperaturze do 20°C.

Po otwarciu przechowywać w lodówce.

Spożyć do 3 miesięcy od otwarcia.

SKŁAD

Olej z nasion czarnuszki (*Nigella sativa*) tłoczony na zimno, witamina E (D-alfa-tokoferol). Wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych.

Wartość odżywcza w porcji 5 ml zawiera

Kwas oleinowy (omega-9) 1,1 g

Kwas linolowy (omega-6) 2,59 g

Witamina E 3,6 mg (30% RWS*)

*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.