

EkaMedica Ogórecznik olej z nasion ogórecznika tłoczony na zimno 100 ml

EkaMedica Ogórecznik olej z nasion ogórecznika tłoczony na zimno 100 ml

Opis

Ekamedica Olej z nasion ogórecznika (*Borrage officinalis*) tłoczony na zimno zawiera wysoka zawartość tłuszczów wielonienasyconych.

W 100 g oleju znajduje się 18 g kwasu oleinowego, 37 g kwasu linolowego oraz 20 kwasu gamma-linolenowego. Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Kwas oleinowy jest tłuszczem nienasyconym.

Działanie kwasu linolowego (LA):

- pomaga utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu we krwi
- dostarcza wielonienasyconych kwasów tłuszczowych

Sposób użycia:

na zimno bezpośrednio 1 łyżeczka dziennie.

Składniki:

olej z ogórecznika 100% nierafinowany, tłoczony na zimno,

niefiltrowany

Po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w okresie do 30 dni.

Wartość odżywcza w 100 g produktu	Wartość odżywcza w porcji 5 ml
3700 kJ (900 kcal)	170 kJ (41 kcal)
Tłuszcz: 100 g, w tym:	4,6 g
kwasy tłuszczowe nasycone: 16 g	0,7 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone: 27 g	1,3 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone: 57 g	2,6 g
Węglowodany: 0 g, w tym:	0 g
Cukry: 0 g	0 g
Białko: 0 g	0 g
Sól: 0 g	0 g

Sposób przechowywania:

Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu. Po otwarciu przechowywać w lodówce, spożyć do trzech miesięcy od otwarcia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Objętość netto:

100 ml