

EkaMedica Olej z nasion wiesiołka tłoczony na zimno z naturalną witaminą E – 250ml

Olej z nasion wiesiołka tłoczony na zimno z naturalną witaminą E. Suplement diety.

Właściwości

Kwas linolowy (LA) pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystnie działa kwas linolowy występuje w przypadku spożywania 10 g LA dziennie. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Kwas oleinowy jest tłuszczem nienasyconym. Zachowanie zrównoważonego sposobu żywienia i zdrowego trybu życia ma duże znaczenie.

Tabela

Wartości odżywcze w 100ml:

Wartość energetyczna 900 kcal

Tłuszcz 100 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 16 g

w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone 23 g

Kwas oleinowy (omega-9) 5,4 g

Kwas linolowy (omega-6) 69 g

Kwas gamma-linolenowy (omega-6) 8,8 g

Witamina E 72 mg

Skład

Składniki: olej z nasion wiesiołka (*Oenothera biennis* L.), witamina E (d-alfa-tokoferol). Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal)

Jak stosować

Doustnie, bezpośrednio lub jako dodatek do sałatek lub innych potraw. Spożywać wyłącznie na zimno. Przed użyciem każdorazowo wstrząsnąć.

Dzienne spożycie

Porcja produktu zalecana do spożycia w ciągu dnia dla osoby dorosłej: 1 łyżeczka (5 ml).

Ostrzeżenia

Osad pochodzenia naturalnego. Produkt zawiera 20 sugerowanych

porcji.

Przechowywać w suchym, chłodnym i ciemnym miejscu.

Po otwarciu przechowywać w lodówce.

Spożyć do trzech miesięcy od otwarcia.

Waga

250 ml netto

Producent

EKAMEDICA