

Doppelherz Aktiv Omega-3 Forte 60 kapsułek

Omega-3 to szczególnie korzystne połączenie niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT) występujących głównie w rybach arktycznych, m.in. w łososiu norweskim. Podobnie jak witaminy, kwasy omega-3 nie są wytwarzane w organizmie i muszą być dostarczane z pożywieniem.

Rolę kwasów omega-3 w diecie odkryto badając fenomen Grenlandii, gdzie Eskimosi mimo jednostronnej i tłustej diety dożywają późnej starości. Dieta Eskimosów składa się głównie z ryb arktycznych, które są szczególnie bogate w kwasy tłuszczowe omega-3. Obecnie w wielu badaniach naukowych udokumentowano, że kwasy tłuszczowe omega-3 są ważnym składnikiem zdrowej diety, niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania całego organizmu.

Sposób użycia

Stosować 1 kapsułkę dziennie popijając odpowiednią ilością wody. Zaleca się przyjmować tuż przed posiłkiem.

Kompozycja

Olej z łososia (w tym 30% kwasów tłuszczowych omega-3: EPA i DHA), DL-alfa-tokoferol (witamina E) oraz substancje dodatkowe: żelatyna, glicerol (substancja utrzymująca wilgoć).