

Doppelherz aktiv Magnez-B6 UltraFast – 20 saszetek

Skład

1 saszetka zawiera: Magnez 400 mg, Witamina B6 6 mg, Kwas foliowy 400 mcg, Witamina B12 3 mcg. Magnez rozpuszczające się w ustach.

Wskazania

Mikrogranulki o przyspieszonym działaniu szybko rozpuszczające się w ustach, wygodne w pracy i w podróży. Mikrogranulki posiadają cytrusowy smak. Suplementacja diety w magnez dla młodzieży i osób dorosłych: w okresach intensywnej pracy umysłowej, w stanach wyczerpania lub stresu, dla wspomagania pracy mięśni.

Działanie

Odpowiednia dawka magnezu w diecie jest niezbędna dla zapewnienia prawidłowej koncentracji i kojarzenia, redukcji zmęczenia (m.in w wyniku stresu) oraz dla właściwej kurczliwości mięśni. Witamina z grupy B (b6, B9, B12) wspomagają funkcje poznawcze (np. kojarzenie, zapamiętywanie) i redukują zmęczenie nerwowe. Witamina B6 poprawia przyswajalność magnezu.

Dawkowanie

1 saszetka dziennie, najlepiej po posiłku, wysypując zawartość bezpośrednio na język. Nie wymaga popijania. Nie stosować na czczo.