

DoppelHerz Aktiv Lecytyna 1200 Forte 30 kapsułek

Wskazania:

Uzupełnianie diety o lecytynę jest szczególnie zalecane w stanach osłabionej koncentracji lub przedłużającego się stresu oraz w okresach intensywnej pracy umysłowej lub nauki. Preparat zapewnia koncentrowaną dawkę lecytyny, która pełni ważną rolę w przebiegu procesów uczenia i zapamiętywania.

Właściwości:

Stres, intensywna praca umysłowa i nauka stawiają zwiększone zadania przed układem nerwowym. Stwierdzono, że procesy uczenia są związane nie tyle ze wzrostem ilości komórek nerwowych, co z wytwarzaniem nowych połączeń nerwowych pomiędzy istniejącymi komórkami oraz usprawnianiem komunikacji między tymi komórkami. Oba te procesy wymagają dostarczania odpowiednich ilości substancji odżywiających mózg.

Preparat zapewnia organizmowi wysoką dawkę lecytyny, która jest jednym z najważniejszych źródeł fosfolipidów występujących w komórkach organizmu. W skład lecytyny sojowej wchodzi substancje odżywcze: cholina, inozytol i wielonienasycone kwasy tłuszczowe (WNKT). Składniki te są ważnymi elementami budulcowymi komórek nerwowych oraz umożliwiają syntezę neurotransmitterów – substancji odpowiedzialnych za przekazywanie impulsów nerwowych. Cholina służy w organizmie do syntezy acetylocholiny, przekaźnika sygnałów nerwowych.

Inozytol bierze udział w metabolizmie serotoniny, jednego z neurotransmitterów. Wielonienasycone niezbędne kwasy tłuszczowe (WNKT) – są składnikami budulcowymi neuronów i komórek glejowych w mózgu; są aktywnie gromadzone jako fosfolipidy błonowe w korze mózgowej i siatkówce oka.

Preparat może być stosowany przez młodzież i osoby dorosłe.

Sposób użycia:

Zażywać 1 kapsułkę dziennie podczas lub zaraz po posiłku, popijając odpowiednią ilością płynu. W razie potrzeby dawkę można zwiększyć do 2 kapsułek dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej.

Skład:

Lecytyna sojowa (min. 60% fosfolipidów), żelatyna, olej słonecznikowy, glicerol (substancja utrzymująca wilgoć). Masa

1 kapsułki: 1,85 g. Wartość energetyczna

1 kapsułki: 14 kcal / 59 kJ.

Informacja dla chorych na cukrzycę: nie zawiera cukru.