

Doppelherz Aktiv B-Complex 30 tabletek

Doppelherz aktiv B-Complex zawiera 8 niezbędnych witamin z grupy B, które zapewniają wszechstronne wsparcie organizmu w zakresie funkcjonowania układu nerwowego, mięśniowego, metabolizmu energetycznego i zachowania prawidłowej sprawności umysłowej.

W skład kompleksu witamin z grupy B wchodzi osiem następujących witamin: Tiamina (B1), Kwas pantotenowy (B5), Kwas foliowy (B9), Ryboflawina (B2), Witamina B6, Witamina B12, Niacyna (B3), Biotyna (B7).

Wskazania: brak energii , uczucie zmęczenia, złe samopoczucie , osoby przepracowane, żyjące w ciągłym, długotrwałym stresie □, kobiety miesiączkujące , wegetarianie i weganie

Działanie:

Tiamina, ryboflawina, niacyna, biotyna, witaminy B6 i B12 – przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Witaminy B6, B12 oraz kwas foliowy – przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny.

Witamina B12 i kwas foliowy – przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Kwas foliowy – pomaga w prawidłowej produkcji krwi i bierze udział w procesie podziału komórek.

Tiamina – pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca.

Ryboflawina – przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Tiamina – pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Kwas pantotenowy – pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.

Sposób użycia:

Zaleca się spożywać 1 tabletkę dziennie z posiłkiem, popić obficie wodą.