

D-Vitum forte Max 4000 j.m. – 90 kapsułek (60+30kaps.)

D-Vitum forte Max 4000 j.m.

Witamina D dla dorosłych powyżej 75. roku życia.

Wysoka zawartość witaminy D3 i kwasów omega-3.

D-Vitum Forte to małe, łatwe do połknięcia kapsułki wypełnione olejem lnianym, w którym rozpuszczona jest witamina D.

Witamina D bierze udział w wielu procesach zachodzących w organizmie. Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów oraz prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu, a także bierze udział w procesie podziału komórek.

Organizm produkuje witaminę D na drodze syntezy skórnej pod wpływem promieniowania UV. Jednak stosowanie kremów z filtrami UV, bardzo mała ekspozycja na słońce oraz niska dostępność promieni słonecznych w naszej szerokości geograficznej w okresie od jesieni do wiosny ogranicza możliwość produkowania witaminy D w komórkach. Dlatego ważne jest dostarczanie odpowiednich jej ilości wraz z dietą.

Produkt zawiera olej lniany o wysokiej zawartości kwasów tłuszczowych omega-3, do których należy kwas alfa-linolenowy (ALA). Kwas alfa-linolenowy pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 2 g ALA dziennie.

Zastosowanie:

Preparat przeznaczony jest dla zdrowych osób dorosłych powyżej 75 roku życia, w celu uzupełnienia diety w witaminę D3 oraz kwasy tłuszczowe omega-3.

Zalecane spożycie:

Zdrowe osoby dorosłe powyżej 75 roku życia – 1 kapsułka dziennie po posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej do spożycia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Składniki:

Wysokolinolenowy olej z nasion lnu (*Linum usitatissimum*) tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, cholekalcyferol (witamina D3).

Dzienna porcja (1 kapsułka) zawiera:

100 g (4000 j.m., 2000%*) witaminy D3 oraz 195 mg oleju z nasion lnu, w tym 98 mg kwasu alfa-linolenowego (omega-3).

*% referencyjnej wartości spożycia

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym i ciemnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.