

D-Vitum Forte 2000 j.m. witamina D dla dorosłych 36 kapsułek

D-VITUM FORTE 2000 j.m. – 36 kapsułek

Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, zębów oraz prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni i układu odpornościowego. Wspiera prawidłowe wchłanianie i wykorzystywanie wapnia i fosforu, a także bierze udział w procesie podziału komórek. Organizm produkuje witaminę D na drodze syntezy skórnej, pod wpływem promieniowania słonecznego UV. W okresie letnim synteza ta jest jednak ograniczona ze względu na stosowanie kosmetyków z filtrami UV i zalecanego osobom starszym oraz kobietom w ciąży unikania nadmiernej ekspozycji na słońce. W okresie jesienno-zimowym synteza witaminy D w skórze jest ograniczona z powodu zmniejszonego nasłonecznienia. U osób po 65 roku życia obserwuje się ponadto wyraźne zmniejszenie syntezy skórnej witaminy D.

Sposób użycia:

Zaleca się przyjmować 1 kapsułkę dziennie po posiłku. 1 kapsułka 2000 j.m. (50 µg) witaminy D3 (cholekalcyferolu). Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Składniki:

Olej MCT (trójglicerydy o średniej długości łańcucha), żelatyna wieprzowa (składnik otoczki), witamina D3 (cholekalcyferol), polisorbat 20 (emulgator).