

D-Vitum Forte 1000 witamina D dla dorosłych i dzieci 6+ 120 kapsułek

D-Vitum Forte 1000 j.m. – 120kapsułek

D-Vitum Forte to suplement diety przeznaczony dla dorosłych oraz dla dzieci powyżej 6 roku życia. Witamina D zawarta w produkcie w postaci cholekalcyferolu rozpuszczona jest w oleju lnianym. Olej ten ma wysoką zawartość kwasów tłuszczowych omega-3, do których należy kwas alfa-linolenowy (ALA).

Organizm produkuje witaminę D na drodze syntezy skórnej pod wpływem promieniowania słonecznego UV. W okresie letnim synteza ta jest jednak ograniczona ze względu na stosowanie kosmetyków z filtrami UV, jak również u osób starszych i kobiet w ciąży ze względu na zalecenia dotyczące unikania nadmiernej ekspozycji na słońce. Natomiast w okresie jesienno-zimowym synteza w skórze maleje z powodu zmniejszonego nasłonecznienia. Z tego względu zalecane jest uzupełnianie diety w witaminę D przez cały rok z dostosowaniem jej porcji do aktualnych potrzeb organizmu.

Poznaj działanie witaminy D Witamina D pomaga w:

- prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu,
- utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi,
- prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego,
- utrzymaniu zdrowych kości i zębów,
- prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.

Dodatkowo witamina D bierze udział w procesie podziału komórek. Ponadto kwas alfa-linolenowy (ALA) pomaga w

utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 2 g ALA dziennie.

Zastosowanie

- Suplementacja diety w witaminę D.
- Przeznaczone dla dzieci powyżej 6 roku życia i zdrowych osób dorosłych przed 75 rokiem życia.

Zalecane spożycie

- *Dzieci powyżej 6 roku życia oraz dorośli: 1 kapsułka dziennie.*
- Przyjmować niezależnie od posiłku.

Składniki

Wysokolinolenowy olej z nasion lnu (*Linum usitatissimum*) tłoczony na zimno, żelatyna (składnik otoczki), substancja utrzymująca wilgoć: glicerol, witamina D (cholekalcyferol).

1 kapsułka zawiera:

- witamina D 25 µg (1000 j.m.), (500%)*, oleju z nasion lnu 199 mg, w tym kwasu alfa-linolenowego (omega-3) 100 mg.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Ważne wskazówki

- Korzystny efekt wynikający z deklarowanego działania występuje w przypadku spożycia 1 kapsułki dziennie.
- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
- Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- D-Vitum Forte należy przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu i ciemnym miejscu, aby chronić przed światłem.