

Aliness Taurynian Magnezu 100 mg z B6 100 kapsułek

Opis

Aliness Taurynian Magnezu 100 mg z witaminą B6 jest suplementem diety przeznaczonym dla osób dorosłych, który łączy w swoim składzie magnez w postaci łatwo przyswajalnego taurynianu oraz witaminę B6, wspierając prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i mięśni, a także pomagając w utrzymaniu równowagi elektrolitowej organizmu i redukcji uczucia zmęczenia.

Składniki

Magnez (taurynian magnezu), witamina B6 (pirydoksało-5-fosforan), substancja przeciwbrylająca: krzemionka koloidalna, otoczka kapsułki: (substancja wiążąca: Hydroksypropylometyloceluloza). Zawiera P-5-P czyli pirydoksało-5-fosforan aktywną formę witaminy B6.

Składnik	1 kapsułka
Magnez (taurynian magnezu)	1100 mg
Witamina B6 (pirydoksało-5-fosforan)	2,5 mg

Właściwości składników

Taurynian magnezu:

- uważany za jedną z lepiej przyswajalnych form magnezu,
- zawiera taurynę w aż 80%, wspierając jej korzystne działanie,
- pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej organizmu,
- wspiera zdrowie zębów i kości,
- przyczynia się do prawidłowego metabolizmu

- energetycznego,
- wspomaga funkcjonowanie mięśni i układu nerwowego,
- zmniejsza uczucie zmęczenia i znużenia,
- wspiera utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych.

Witamina B6 (w postaci P5P – pirydoksało-5-fosforan):

- zwiększa wchłanianie magnezu,
- wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego,
- wspomaga produkcję czerwonych krwinek,
- przyczynia się do wsparcia układu odpornościowego,
- pomaga w utrzymaniu właściwego metabolizmu energetycznego,
- reguluje aktywność hormonalną organizmu.

Zalecane dzienne spożycie

Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia niezbędna do uzyskania korzystnego działania produktu: 1 lub 2 kapsułki dziennie.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

- Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
- Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
- Suplement diety jest środkiem spożywczym, którego celem jest uzupełnienie normalnej diety. Suplement diety nie ma właściwości leczniczych.
- Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia należy stosować zróżnicowaną dietę i prowadzić zdrowy tryb życia.
- Przechowywać w temperaturze pokojowej.
- Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek składnik preparatu.

