

A-Z Inozytol 45 kapsułek

Wskazania:

Poprawia samopoczucie, łagodzi skutki stresu, działa odprężająco.

Właściwości:

Inozytol, zwany też witaminą B8, odpowiada w organizmie człowieka m.in. za prawidłowe funkcjonowanie neuroprzekazników. Zwiększa wrażliwość receptorów na serotoninę, co skutkuje poprawą samopoczucia, sprawności umysłowej i stabilizacją nastroju. Zapewnia też równowagę jonów miedzi i cynku w komórkach mózgu. Ma to istotne znaczenie dla systemu nerwowego.

Inozytol, jeden z najważniejszych składników lecytyny, pełni także rolę substancji lipotropowej zapobiegającej gromadzeniu się tłuszczu i cholesterolu w wątrobie.

Niedobór inozytolu związany jest z coraz większym narażeniem na stres, a zwłaszcza z wypłukiwaniem go z organizmu przez picie nadmiernej ilości płynów, np. kofeina zawarta w kawie znacznie obniża jego poziom.

Sposób użycia:

1-2 razy dziennie po 1 kapsułce po posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji. Preparat nie może stanowić substytutu zróżnicowanej diety. Nie zalecany kobietom w ciąży i w okresie karmienia. Przechowywać w miejscu suchym, w temperaturze pokojowej. Chronić przed dziećmi.

Skład:

Inozytol, maltodekstryna (substancja wypełniająca).

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

Preparat nie może stanowić substytutu zróżnicowanej diety. Nie zalecany kobietom w ciąży i w okresie karmienia. Przechowywać w miejscu suchym, w temperaturze pokojowej. Chronić przed

dziećmi.